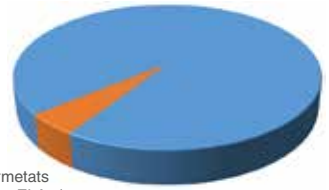


DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

Total persones ateses: 249

d'elles, 22 nous casos

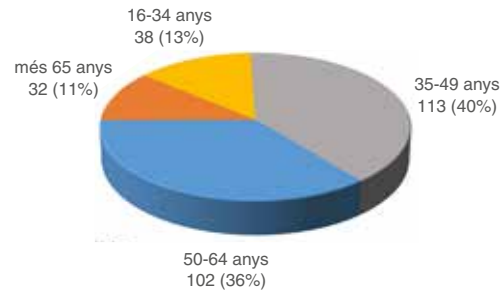


Persones ateses amb EM
237

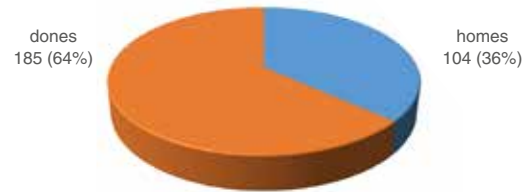
Altres enfermetats (Lesió medular, ELA...)
12



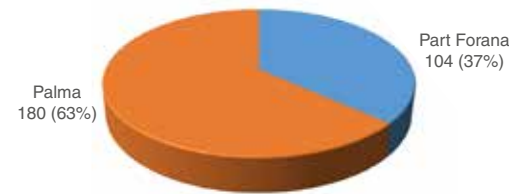
Edat



Sexe



Lloc residència

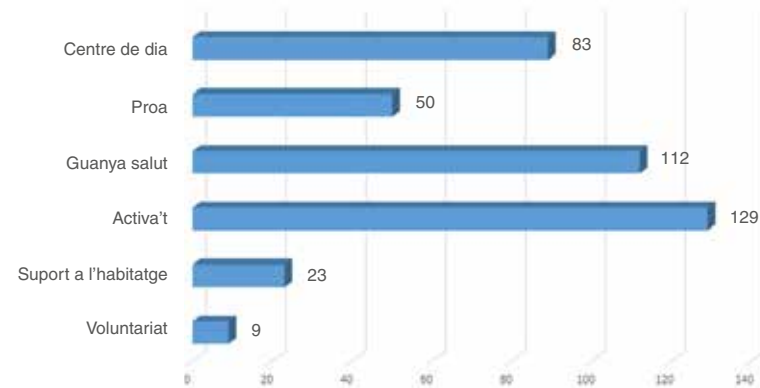


Grau



MEMÒRIA 2022

Persones usuàries per serveis



Col·laboradors i patrocinadors



www.abdem.es - abdem@abdem.es
Passeig de Marratxí, 15 (07008 Palma de Mallorca)
971 22 93 88

abdem

ACTIVA-T

El servei d'informació, formació i acompanyament psicosocial a persones amb Esclerosi Múltiple (EM) està dirigit a aquelles persones nouvingudes a l'entitat per a ser ateses.

Després d'identificar les seves necessitats i demandes, s'ofereixen eines per a fer front a la situació d'incertesa, temor, desconeixement o aïllament a la qual es troba. I es fa a partir de tota una sèrie d'actuacions i activitats de tipus assistencial, divulgatives i sanitàries que contribueixen a l'adaptació a la malaltia i promouen un estil de vida actiu i saludable.

El servei Activa-T va significar un punt de partida i de suport per a **129 persones** amb la malaltia i les seves famílies que van necessitar activar un procés d'autogestió eficaç enfront d'un diagnòstic recent o reactivar un procés paralitzat des de fa anys.

SUPORT A L'HABITATGE

Aquest servei finançat pel Institut Mallorquí d' Afers Socials (IMAS) de caràcter socioeducatiu ofereix suport de tipus intermitent o limitat a persones amb Esclerosi Múltiple en situació de risc de dependència o situació de desprotecció per aïllament comunicacional i relacional, incapacitat per a l'autocura personal i organització de la llar, així com per a la gestió de la vida quotidiana.

La seva finalitat és que la persona pugui participar en la seva pròpia vida personal, tenint en compte el moment i context vital en el qual es troba i tenint present l'entorn més immediat en el qual conviu, tant en la comunitat com en el domicili, millorant així la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.

El servei va ajudar a **23 persones** a portar una vida ajustada a les seves necessitats i preferències.

CENTRE DE DIA

Aquest servei finançat pel IMAS ofereix una atenció integral per a les persones amb Esclerosi Múltiple i amb necessitats de suport extens i generalitzat. El seu objectiu és millorar o mantenir el major grau possible d'autonomia i benestar d'aquestes persones usuàries, prevenint situacions de major dependència, potenciant la inclusió social i donant respir i suport a les seves famílies cuidadores.

Per a aconseguir el seu objectiu, contempla en tot moment activitats que cobreixen les seves necessitats personals bàsiques, terapèutiques i socials de forma continuada i que generen oportunitats d'aprenentatge, potenciació i rehabilitació de les capacitats cognitives, funcionals i relacionals.

Dins del servei del CD i amb la finalitat de continuar promovent el procés de vinculació de les persones amb EM i altres patologies a l'entorn, comptem amb el Programa **EMcompañía**. Un total de **16 persones** es van beneficiar de les activitats del programa que tracten de combatre la solitud no desitjada i l'aïllament social a través de l'acompanyament emocional i la participació social (celebració de festes tradicionals, sortides d'oci i cultura de la zona, trobades i tertúlies a espais públics, etc.) S'ha comptat amb **7 persones voluntàries**.

El centre de dia, amb una àmplia experiència en EM i en discapacitat física, va oferir una atenció integral i adaptada a **83 persones**.

PROA

El servei d'Atenció Integral i Promoció de l'Autonomia, finançat pel IMAS, atén persones amb Esclerosi Múltiple i a les seves famílies que, després d'haver finalitzat la fase inicial d'atenció i rehabilitació sanitària, es troben en una situació d'estabilització i cronicitat. El servei presta un suport personalitzat i aborda qualsevol tipus de difi-

cultat personal, relacional, familiar o de salut que estigui impedit aconseguint o mantenint el màxim nivell d'autonomia possible.

L'equip interdisciplinari de PROA va respondre a les necessitats específiques de **50 persones beneficiàries** amb la intervenció en diferents àmbits de les seves vides, principalment relacionats amb les activitats de la vida diària, l'accessibilitat, l'estat emocional o la participació comunitària. Amb aquest servei, ABDEM, garanteix una atenció directa i integral en autonomia personal per a totes les persones usuàries ateses per aquest servei.

GUANYA SALUT

Guanya salut és un servei de caràcter transversal que promou la salut i prevenció en Esclerosi Múltiple (EM) dins i fora de l'entitat. Compta amb un programa d'activitats que fomenten estils de vida saludable i benestar emocional que les persones amb EM, els seus familiars i persones cuidadores poden incloure en les seves rutines diàries per a mantenir la salut i fer front a la malaltia i discapacitat. En aquesta línia també s'emmarca la capacitació de professionals de ABDEM que es converteixen en persones educadores a la tasca d'ajudar a les persones que atenen i a les seves famílies a cuidar de la seva pròpia salut. Van ser **112 persones** les que van rebre informació, consell i una educació saludable.

SENSIBILITZACIÓ

El 30 de maig es va celebrar el dia mundial de l'Esclerosi Múltiple amb una àmplia repercussió en mitjans.

El 10 de juliol, després d'uns anys de restriccions pel covid, vam poder celebrar presencialment el Mulla't per l'Esclerosi Múltiple, aquesta vegada en 35 municipis, 32 entre piscines i platges i 3 municipis que ho celebren en els seus mercats comarcals.

El 4 de juny acudim a la Fira de ses herbes a Selva i el

24 celebrem la Brutatló, una carrera per equips en la qual els corredors participen disfressats en una sèrie de proves que tenen lloc en el municipi d'Andratx.

L'1 d'agost va tenir lloc la Run Color, una acolorida carrera d'obstacles impregnada de pólvores de colors que té lloc en Palmanyola.

Els dies 6 i 7 d'octubre es va celebrar per segona vegada la campanya "El Fantasma de la EM", en la qual es van realitzar fotos simbòliques sobre aquest tema amb les persones usuàries dels centres de Passeig de Marratxí i Arxiduc i tallers de carabasses a la localitat de Palmanyola, on van participar les famílies residents en aquell municipi.

Com cada any el grup Eroski va contribuir amb la EM i altres malalties neurodegeneratives amb la seva campanya "Mide sonrisas".

També va haver-hi altres iniciatives com la Sortida en Harley, la Diada de Futbol a Pórtol o la Volta Ciclista a Mallorca, esdeveniment multitudinari que va recaptar més de 5.000 euros.

VOLUNTARIAT

Entenem que el voluntariat és un mitjà facilitador de suport que ens assegura la participació i integració de les persones amb Esclerosi Múltiple. Per aquest motiu, ABDEM promou activitats per a persones voluntàries que estan relacionades amb col·laboracions puntuals en esdeveniments, desenvolupament de tallers en els centres i acompanyament grupal o individual a persones usuàries i a les seves famílies, entre altres.

El servei va comptar amb **9 persones voluntàries** de perfils molt diferents com estudiants, persones jubilades o actives laboralment i persones usuàries, que van ocupar el seu temps acompanyant a **12 persones amb necessitats de suport**. A més, al Mulla't per l'Esclerosi Múltiple i altres esdeveniments multitudinaris vam comptar amb **103 persones voluntàries**.

