

Guía de Productos de Apoyo

Un **producto de apoyo** es un dispositivo o instrumento para prevenir, controlar y/o mitigar deficiencias, limitaciones o restricciones en la actividad.

(Ejemplo: sillas de ruedas, grúas, cubiertos adaptados...).

A continuación se detallan algunos ejemplos según la actividad para la que se utilicen. Existen muchos más productos en el mercado para atender a las necesidades de cada usuario, pero siempre es necesario contar con un asesoramiento adecuado.

Alimentación

Higiene personal

Vestido

Descanso

Trasferencias

Acceso a nuevas tecnologías

❖ ALIMENTACIÓN:

- **Cubiertos adaptados:** el tamaño grande de la empuñadura proporciona un agarre más seguro. Evitan posturas que puedan dañar la articulación de la mano y muñeca. Existen muchos modelos según necesidades de la persona (para cortar con una sola mano, para usuarios con temblores...)



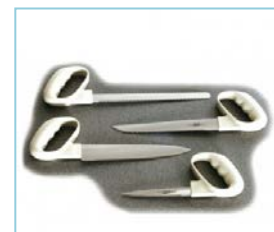
Cubiertos engrosados



Cuchillo Nelson



Cuchillo mecedora



Cuchillos réflex

- **Reborde para plato:** Sirve de tope y facilita coger los alimentos. Se fija y se quita rápidamente de cualquier plato estándar.



- **Antideslizante:** Permite dar mejor superficie de agarre y sujeción para platos, bandejas...



- **Plato inclinado:** Facilita coger los alimentos del plato, como sopas o purés. Existen en diferentes tamaños y formas, en función de las necesidades.



- **Vaso con escotadura:** Permite tomar líquidos sin llevar extensión de cuello. También aporta mejorar soporte y agarre para la mano.



- **Tabla para preparar alimentos:** Permite cortar y pelar a personas que solamente puedan utilizar una mano o con debilidad en MMSS y dificultades en el agarre.



- **Manopla ajustable:** Permite colocar los cubiertos o diversos utensilios (Ej: cepillo de dientes) y que puedan ser utilizados sin necesidad de sostenerlos entre los dedos.



- **Vaso "novo cup":** Permite que una persona encamada beba sin riesgo de derramar el contenido del vaso.



- **Abre botellas/tarros:** Permiten abrir tarros con mayor facilidad (o botellas dependiendo tamaño) debido al material y forma con el que están fabricados.



❖ HIGIENE PERSONAL

- **Taburetes o sillas de baño:** pueden ser tanto sillas con respaldo, reposabrazos o reposapiés, incluso autopropulsables como también taburetes abatibles anclados a la pared.

Favorecen autonomía y seguridad a la hora de la higiene, al poder realizarse la misma sentados.



- **Peine o cepillo/esponja de mango largo:** favorecen estas tareas a personas que tienen limitaciones de movilidad.



- **Mobiliario para adaptación del baño:** Incluye todo aquél mobiliario para hacer más accesible el baño (también hay productos para el resto de la vivienda).



❖ VESTIDO

- **Abrochabotones/subcremallera:** permite abrochar y desabrochar botones subir cremalleras.



- **Calzador extra largo:** Permite colocarse el calzado sin necesidad de agacharse.



- **Pinzas:** Sirven para alcanzar objetos (bien sea para vestirse, coger cosas que se encuentran altas, en el suelo...)



❖ DESCANSO

- **Asideras:** Facilitan la entrada y salida de la cama, así como los giros y movilidad dentro de la misma.



- **Barandillas:** Evitan caídas y facilitan la movilidad en cama.



❖ TRANSFERENCIAS

- **Grúas de traslado:** Permiten el traslado o transferencias de pacientes sin necesidad de cargar peso. Algunas tienen un rango de movimiento que permiten recoger al usuario del suelo en caso de caídas.
- **Tabla de transferencias:** Sirven para facilitar la transferencia de una superficie a otra que esté a una altura similar, salvando distancias cortas, por ejemplo entre la cama y la silla de ruedas. Existen diferentes tipos.



- **Disco giratorio:** Facilita el giro de personas que pueden ponerse de pie, para realizar la transferencia de un lugar a otro.



❖ DESPLAZAMIENTOS

- **Bastones/muletas:** sirven como apoyo durante la marcha, para personas con movilidad reducida o problemas de equilibrio, o lesiones temporales que requieran de este apoyo.
- **Sillas de ruedas:** Pueden ser manuales o eléctricas y con diferentes formas de propulsión. Ha de buscarse siempre la que mejor se adapte a las características del usuario.
- **Caminadores:** De dos o de cuatro ruedas, facilitan la marcha a personas con problemas de movilidad.



- **Férulas antiequino:** favorecen la marcha de pacientes con parálisis y pie en equino. Es necesario ver las características del paciente para saber cual se adapta a sus necesidades.



❖ ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS

Son todos aquellos productos que permiten a las personas con cualquier tipo de discapacidad, un acceso óptimo y completo a las nuevas tecnologías (tablets, ordenadores...). Bien sea para ocio, como comunicadores o para el control del propio entorno. Antes de adquirirlos es necesario tener en cuenta las características de los usuarios.



Para cualquier consulta o asesoramiento, ABDEM tiene a vuestra disposición **“CASA”, centro de asesoramiento sobre accesibilidad y productos de apoyo.**