

24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple

28 Febrero, 18h, Pabellón de Sa Pobla

Entrada gratuita



12 + 1 Maneras de colaborar con las 24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple

#1 ¡Siendo embajadores!

#1 ¡Siendo nuestros embajadores! Que diplomático suena, eh? La idea es dar a conocer a todas las personas de nuestro círculo que Miquel Capó y Toni Contestí intentarán correr 24 horas sobre una cinta y superar 247km a beneficio de los Jóvenes con Esclerosis Múltiple.

Este reto deportivo también es un reto social: sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple y conseguir los 24.865€ que costará crear el Punto de Información para Jóvenes con Esclerosis Múltiple.

#2 ¡Asistiendo a las 24 horas!

#2 ¡No hay excusas de horarios! Tienes 24 horas para pasarte por el Pabellón de Sa Pobla. El reto empieza el viernes, **28 de febrero**, a las **18h** hasta el sábado, **1 de marzo**, a las **18h**.

Las 24 horas es un acto deportivo y social para todos los públicos. Merece la pena ver como dos personas como Miquel y Toni intentarán batir el récord de correr en cinta durante 24 horas y superar los 247km a favor de los Jóvenes con Esclerosis Múltiple.

#3 ¡¡Con 15 minutos!!

#3 ¿Tienes 15 minutos para estar con Miquel y Toni? Hemos habilitado cintas, elípticas y bicis estáticas para que Miquel y Toni estén acompañados las 24 horas. Tú eliges el horario y si quieres cinta, elíptica o bicicleta estática! Eso sí... ¡¡hay que **inscribirse** en elitechip.net!!

24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple

28 Febrero, 18h, Pabellón de Sa Pobla

Entrada gratuita



#4 ¡Comprando la Camiseta Oficial de las 24h!

#4 Adquiriendo la Camiseta Oficial de las **24 horas Corriendo por la Esclerosis Múltiple**. Puntos de venta en www.run4ms.org

#5 ¡Haciéndote una foto!

#5 Ponte la Camiseta Oficial de las 24 horas, hazte una foto y súbela a nuestro Facebook “**Correr por la Esclerosis Múltiple**”.

#6 ¡Tuiteando!

#6 Para los que tenéis twitter, subid la foto y etiquetad a **@24hABDEM** con el hashtag **#run4ms**.

#7 ¡SMS Solidario!

#7 Con la colaboración de 1.20€. Hemos puesto en marcha la plataforma del SMS SOLIDARIO: enviando un SMS con la palabra **MALLORCAEM** al **28014** donarás un 1.20€ íntegramente a ABDEM.

#8 ¡Con tu tiempo!

#8 ¿Quieres ser parte del **Staff** y participar en las 24 horas? ¡Necesitamos voluntarios para el control de cintas, los conciertos, actividades infantiles! Consulta los horarios en www.run4ms.org

#9 ¡Apostando!

#9 No es que queramos fomentar el juego... pero hemos puesto en marcha una “**porra online**”. Entra en elitechip.net y apuesta por los Kilómetros que conseguirán Miquel y Toni! Entre los ganadores, sortearemos un fin de semana en uno de los hoteles de Ferrer Hotels.

24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple
28 Febrero, 18h, Pabellón de Sa Pobla
Entrada gratuita



#10 ¡Pasándote por los conciertos!

#10 Las 24 horas empiezan a las 18h del viernes 28 de febrero... a las 20h pondremos en marcha una serie de conciertos y tendremos al DJ Pep DeVila que amenizará el evento hasta altas horas de la noche!

#11 ¡A disfrazar a los más pequeños!

#11 Para los **pequeños** de la casa, la mañana del sábado 1 de marzo, entre las 10h y la 13h, el grupo **Colorins Colorats** pondrá en marcha la gincana "Piratas del Caribe". Coincidiendo con el fin de semana de Carnaval... ¡disfrazad a los más pequeños!

#12 ¡Tomándote algo en el bar!

#12 La mitad de la **recaudación** de los beneficios del bar durante las 24 horas irá destinada a las **24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple**.

#13 ¡Copia y pega!

#13 Reenvía las "13 maneras de colaborar con las **24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple** a todos tus contactos!

¡Nos vemos en las **24 horas corriendo por la Esclerosis Múltiple!**



28 Febrero 18h al 1 marzo 18h
Pabellón de Básquet de Sa Pobla