MEMORIA
ABDEM 2025

Cristina Díaz

Presidenta d'Abdem

Es un placer compartir la memoria anual de ABDEM, un documento que recoge mucho más que cifras y proyectos. Es una muestra clara de un camino que recorremos juntos, día tras día, y que implica el tiempo y el esfuerzo de muchas personas para mejorar la vida de las personas con esclerosis múltiple.

Nuestra entidad desempeña una labor muy importante, siempre orientada por un objetivo central: que las personas con esclerosis múltiple puedan vivir con dignidad, con oportunidades reales y con los apoyos necesarios para formar parte activa de la sociedad. En esta misión, cada día es una oportunidad de seguir mejorando.

A lo largo de 2025 hemos seguido impulsando servicios, generando red, sensibilizando a la sociedad y defendiendo los derechos de las personas con EM y su red de apoyo. En ese camino se han presentado dificultades, que hemos podido solucionar gracias al trabajo en equipo y a la dedicación de las personas que trabajan en ABDEM, a quienes quiero aprovechar para agradecer su dedicación. Las personas voluntarias, el equipo profesional, las personas socias, la junta directiva, y también las entidades y personas colaboradoras que nos acompañan, son parte fundamental de nuestra misión: vuestra implicación nos impulsa a seguir adelante y da sentido a todo nuestro trabajo.

Como presidenta, solo puedo expresar mi agradecimiento y mi confianza e invitaros a que sigamos construyendo el camino juntos. Aún queda mucho por hacer, pero cada paso que damos nos acerca a una sociedad más justa y más consciente de la realidad de la esclerosis múltiple.
Seguiremos trabajando con convicción y compromiso para conseguirlo, ese es nuestro propósito y nuestra responsabilidad.

Les nostres xifres

359

PERSONES ATESES
en els nostres serveis i programes

43

PERSONES TREBALLADORES
78,38% dones

337

PERSONES SÒCIES
es solidaritzen cada any amb el nostre propòsit

1.529.116,68€

PRESSUPOST ANUAL

Més informació

6

SERVEIS I PROGRAMES

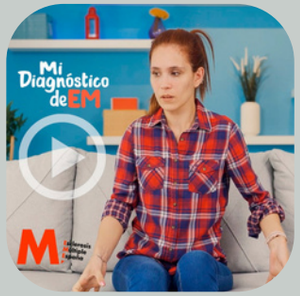
Més informació

62

PERSONES VOLUNTÀRIES

Vull ser voluntari

Destacats



Dia Mundial de l'EM

Dia 30 de maig, amb motiu del Dia Mundial de l'Esclerosi Múltiple, vàrem posar en marxa la campanya "La meva Esclerosi Múltiple és real, no me la invento".
Aquesta iniciativa cerca visibilitzar la complexitat d'aquesta malaltia i els múltiples símptomes –molts invisibles– que afecten les persones amb Esclerosi Múltiple.

Mulla't per l'EM

Com cada any, el passat 6 de juliol vàrem celebrar aquest esdeveniment de participació ciutadana i captació de recursos amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i l'atenció de les persones amb EM i donar suport a la recerca de l'Esclerosi Múltiple al nostre país.

Aquest any, la seu central del Mulla't ha estat a Inca. En aquesta edició van participar 38 municipis, 99 voluntaris i 1.157 persones .

Brutatló d'Andratx

La XII Brutatló d'Andratx 2025 es va celebrar el dissabte 21 de juny del 2025. Aquest esdeveniment, organitzat per l'Ajuntament d'Andratx, juntament amb ABDEM, és una de les curses d'obstacles per equips més populars, caracteritzada pel seu ambient festiu i l'ús de disfresses.

RunColor de Palmanyola

Dia 11 d'agost es va celebrar aquesta "Cursa de Colors", una carrera per a totes les edats i nivells, amb un marcat esperit solidari a benefici d'ABDEM. Durant el recorregut (uns 2 km), es llancen pols de colors 100% natural i segur en diferents punts.

Destacats

Trajectòria 2025

En el nostre pla estratègic plantejam accions per contribuir a una comunitat més solidària, inclusiva, i respectuosa amb el medi ambient, per oferir millors serveis, i per millorar la nostra organització.

Els principals resultats aconseguits són els següents:

- Col·laboram amb Impulsa Igualtat per iniciar un projecte de cooperació internacional d'ajuda a les persones amb discapacitat de Missirah (Senegal), amb col·laboració amb la ONG "Dentistas sobre ruedas".
- Introduïm millores als serveis:
  - Milloram el procés inicial d'avaluació de les necessitats de les persones usuàries dels nostres serveis.
  - Organitzam activitats comunitàries per prevenir la solitud no desitjada.
  - Dissenyam un programa "generacional" que atendrà necessitats lligades amb el cicle vital de les persones (joves, adults, majors).
  - Adquirim equipament terapèutic.

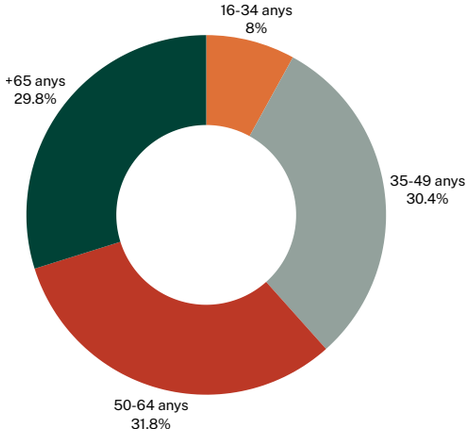
- Milloram la nostra organització:
  - Introduïm espais de gestió participativa.
  - Milloram els nostres recursos informàtics.
  - Oferim a nivell intern formació especialitzada: eines d'avaluació de necessitats (CIF), mediació familiar.
  - Dissenyam una plataforma de formació online que oferirà la formació inicial a les persones que comencen a treballar a l'entitat.
  - Milloram els processos administratius de facturació, de gestió dels recursos humans i de gestió econòmica.

Perfil de les persones ateses

Gènere

65,18% Femení

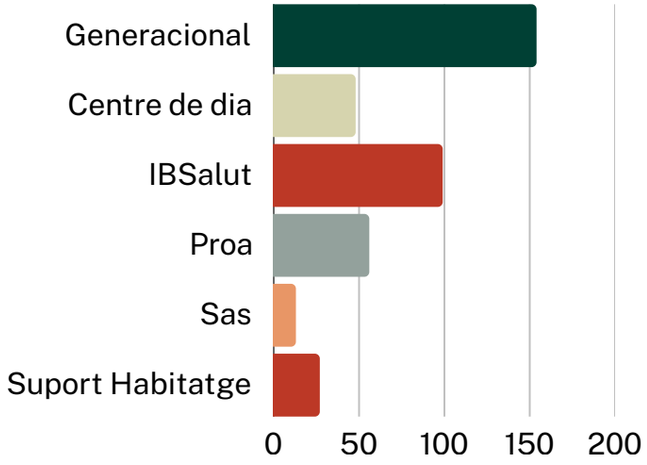
Edat



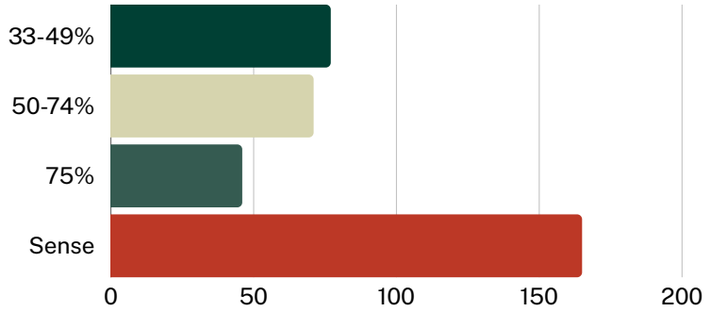
Residència

65,25% de Palma

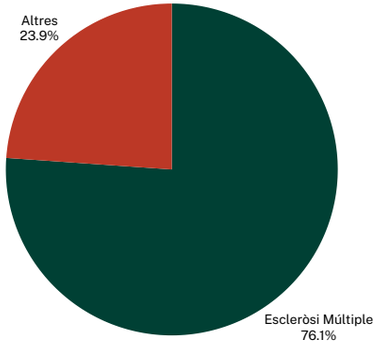
Serveis



Grau de discapacitat



Diagnòstic



Patrocinadors

Volem expressar el nostre més sincer agraïment a tots els patrocinadors i col·laboradors que han fet possible aquest projecte. El seu suport i compromís han estat fonamentals per a dur a terme les nostres iniciatives, i això ens permet generar un impacte positiu en la comunitat. Gràcies a la seva confiança i contribució, hem pogut desenvolupar accions que promouen l'accessibilitat, la inclusió i la millora de la qualitat de vida de les persones amb Escleròsis Múltiple i altres malalties degeneratives. La seva implicació no sols representa un suport econòmic o logístic, sinó també una mostra de solidaritat i compromís amb una societat més justa i equitativa.

Ens sentim afortunats de comptar amb aliats que creïn en la nostra missió i que, amb la seva generositat, ens inspiren a continuar treballant amb entusiasme i dedicació. Esperem continuar caminant junts en futurs projectes i continuar sumant esforços per a construir un entorn més accessible i inclusiu per a tots. Gràcies per ser part d'aquest camí!

Colonya L'estalvi ètic

EROSKI

Ajuntament de Marratxí

Campos Ajuntament

Ajuntament d'Artà

Ajuntament de Sant Llorenç des Cardassar

CaixaBank

KIT CONSULTING
Juntos hacia un futuro digital

IMAS Departament de Benestar Social Consell de Mallorca

Conselleria de Famílies i Afers Socials
Direcció General d'Atenció a la Dependència

Govern de les Illes Balears
Conselleria de Famílies i Afers Socials

0.7% IRPF Social

Informació Contacte

Melicotoner, 4

07008 Palma de Mallorca

Illes Balears

971 22 93 88

info@abdem.es

www.abdem.es

abdembaleares

ABDEM